



## Positive Leadership

Claudia Lünemann · Nitzschke Unternehmensgruppe

# Infos zum Ablauf

## Agenda

- Was ist gute Führung
- Selbstführung
- Positive Psychologie – positives Denken?
- Das PERMA Modell – 5 Prinzipien der positiven Psychologie
- Transferleistung in den Arbeitsalltag



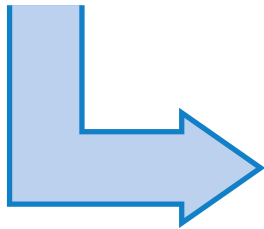
# Was ist gute Führung

Unterschiedliche Ansätze im Lauf der Zeit

# Was ist gute Führung

## Unterschiedliche Ansätze im Lauf der Zeit

Expertise

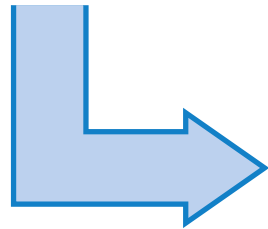


- Wer kann's am besten?

# Was ist gute Führung

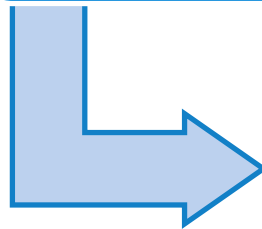
## Unterschiedliche Ansätze im Lauf der Zeit

Expertise



- Wer kann's am besten?

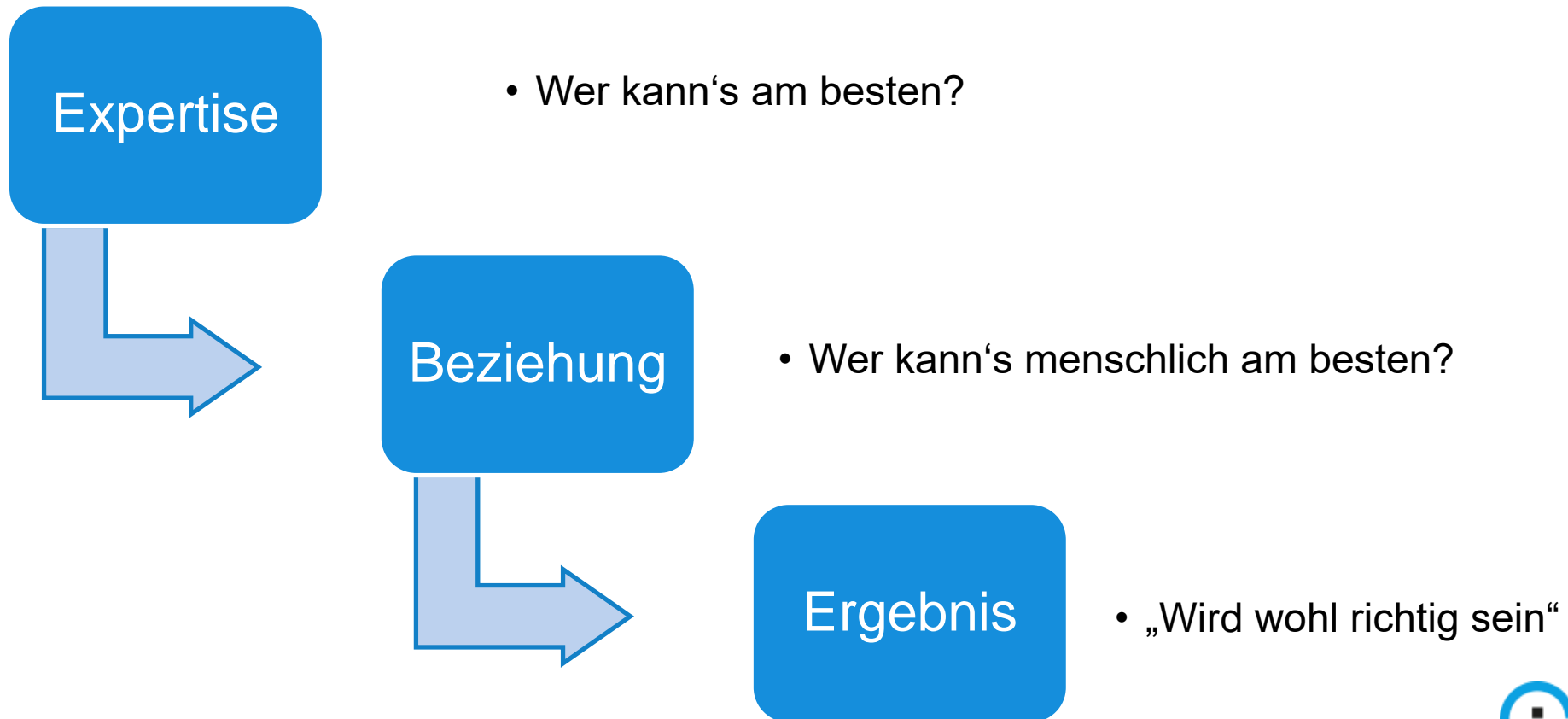
Beziehung



- Wer kann's menschlich am besten?

# Was ist gute Führung

## Unterschiedliche Ansätze im Lauf der Zeit



# Was ist gute Führung?

# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

...bewegen vom IST zum SOLL

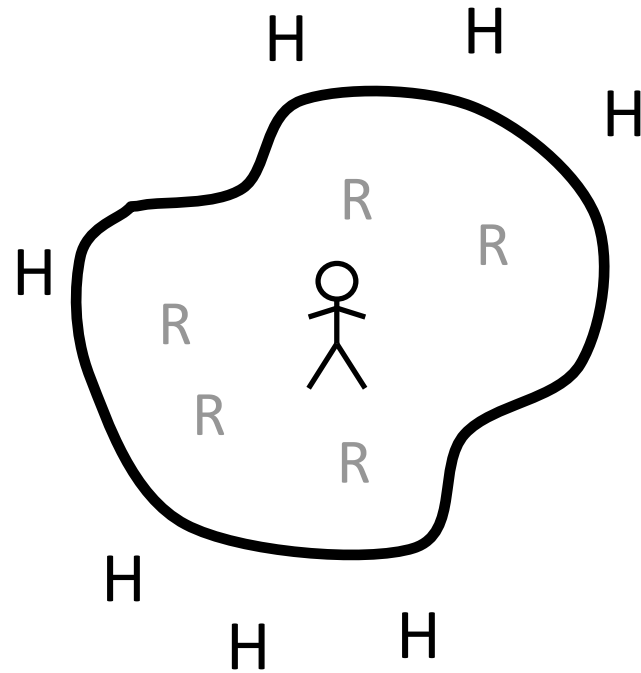




# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

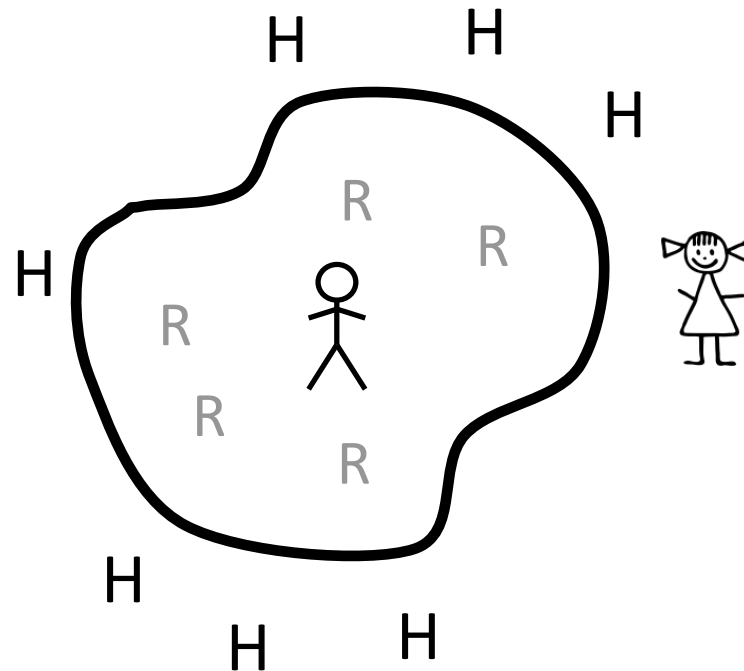
...bewegen vom IST zum SOLL



# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

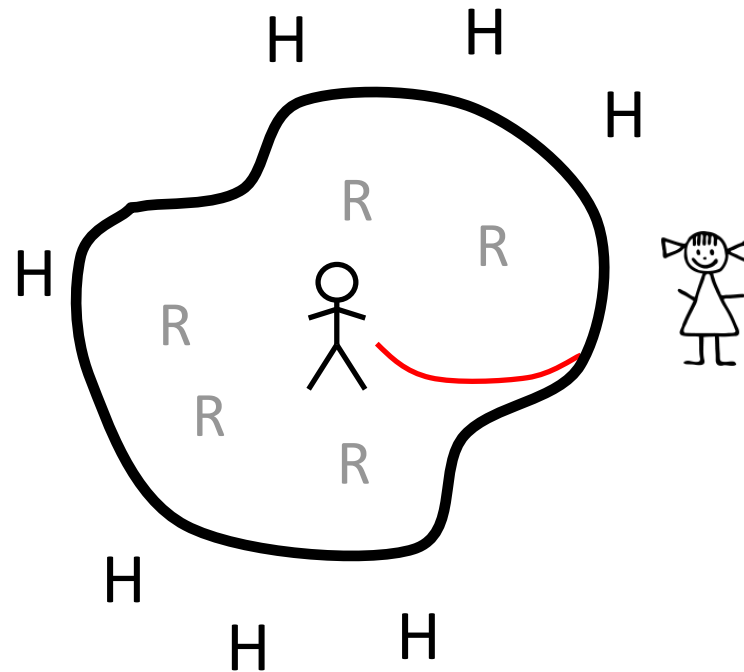
...bewegen vom IST zum SOLL



# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

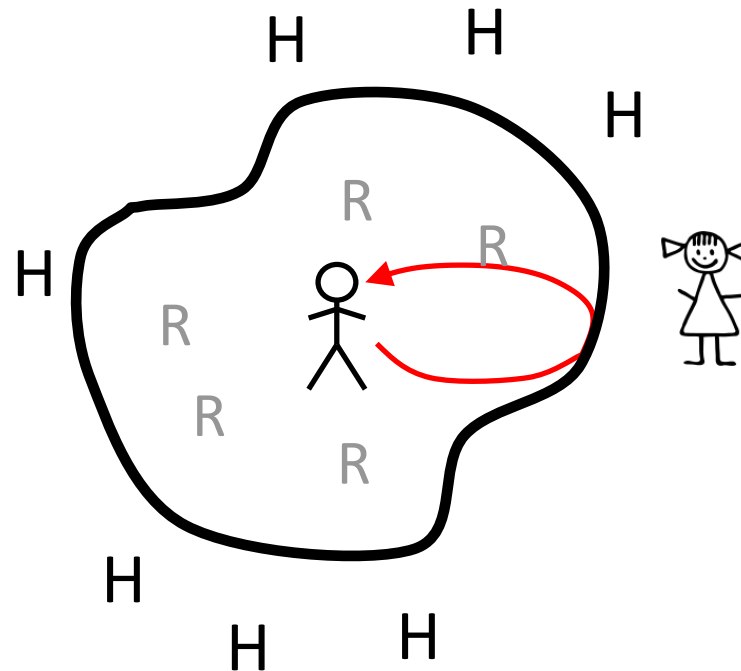
...bewegen vom IST zum SOLL



# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

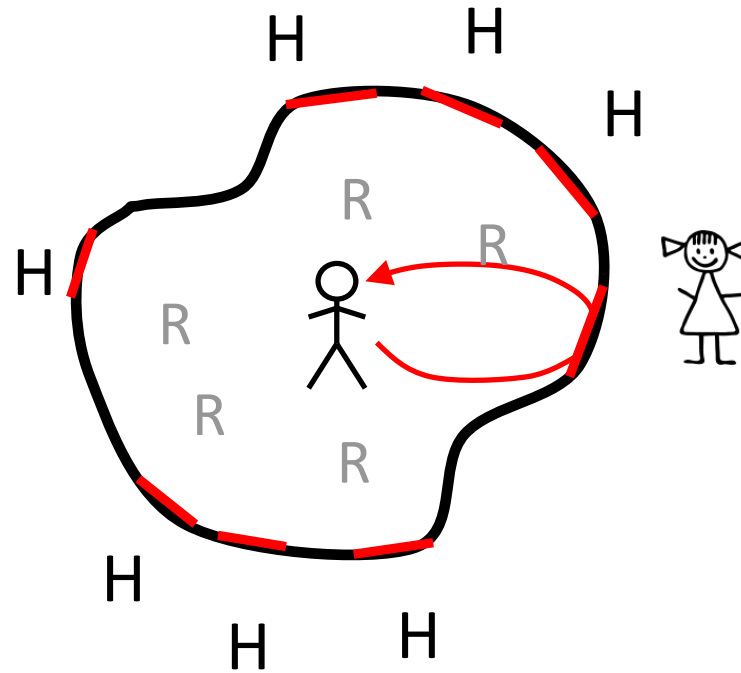
...bewegen vom IST zum SOLL



# Was ist gute Führung?

Mitarbeiter bewegen...

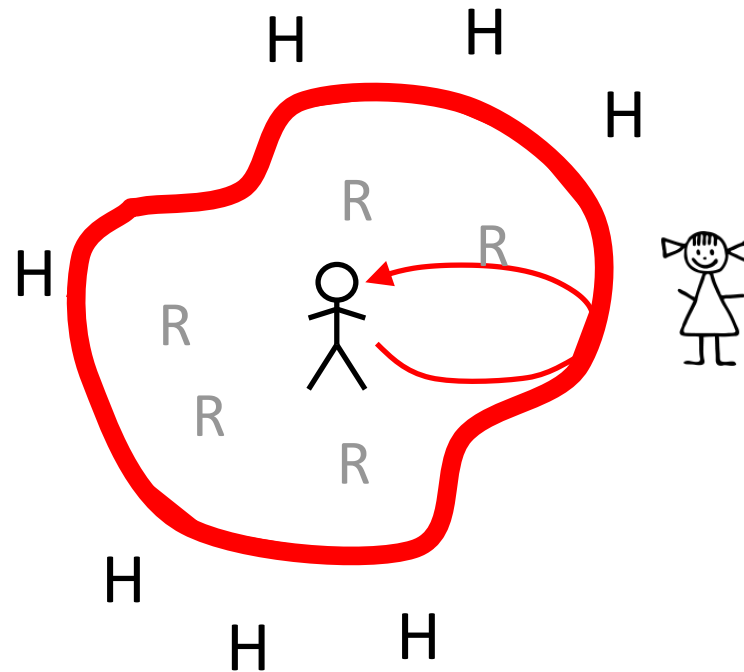
...bewegen vom IST zum SOLL



# Was ist gute Führung?

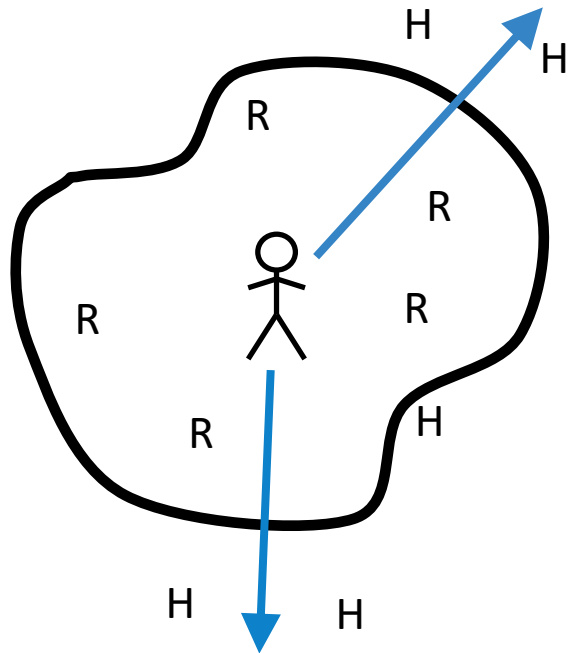
Mitarbeiter bewegen...

...bewegen vom IST zum SOLL



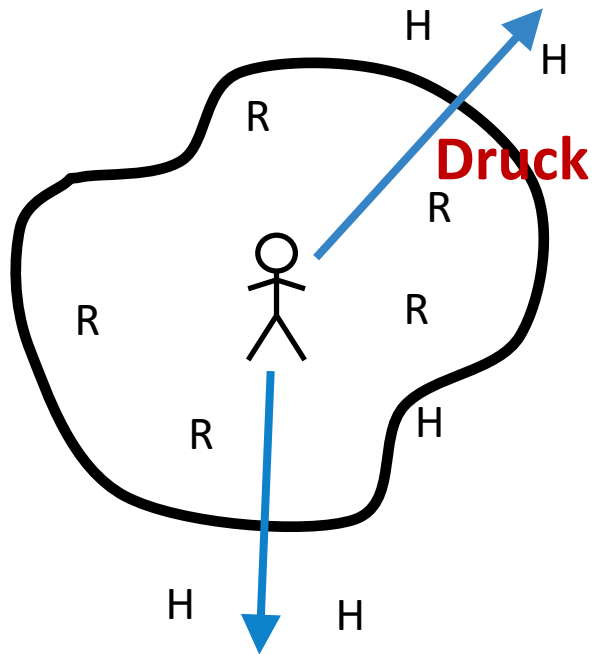
# Was ist gute Führung

Mitarbeiter bewegen...



# Was ist gute Führung

Mitarbeiter bewegen...



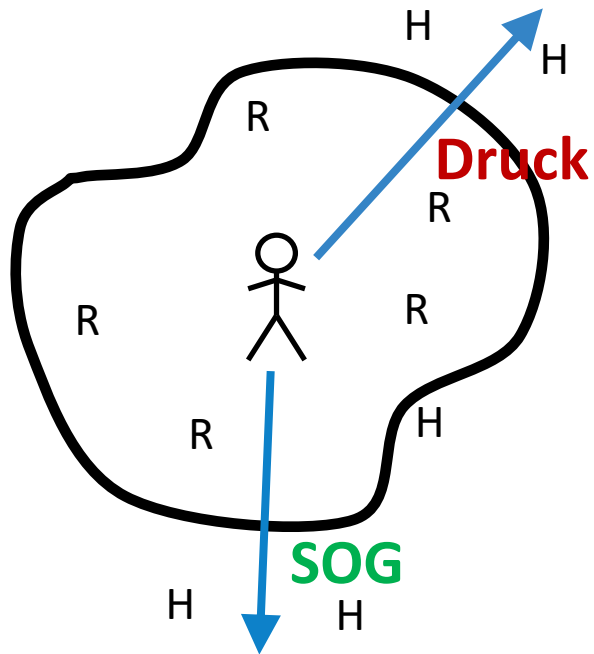
**DRUCK**





# Was ist gute Führung

Mitarbeiter bewegen...



# Positive Leadership

Starte bei dir selbst!



# Positive Leadership

Starte bei dir selbst!



# Positive Psychologie

**Positive Emotionen - Was macht Menschen „glücklich“?  
Wann sind wir motiviert, etwas zu tun?**

- Jammern oder Lösen?
- Potenzialentfaltung nach dem PERMA Modell
- Stärken stärken & Schwächen schwächen

# PERMA Modell

## 5- Prinzipien aus der positiven Psychologie

P

- Positive Emotionen ermöglichen

# PERMA Modell

## 5- Prinzipien aus der positiven Psychologie

P

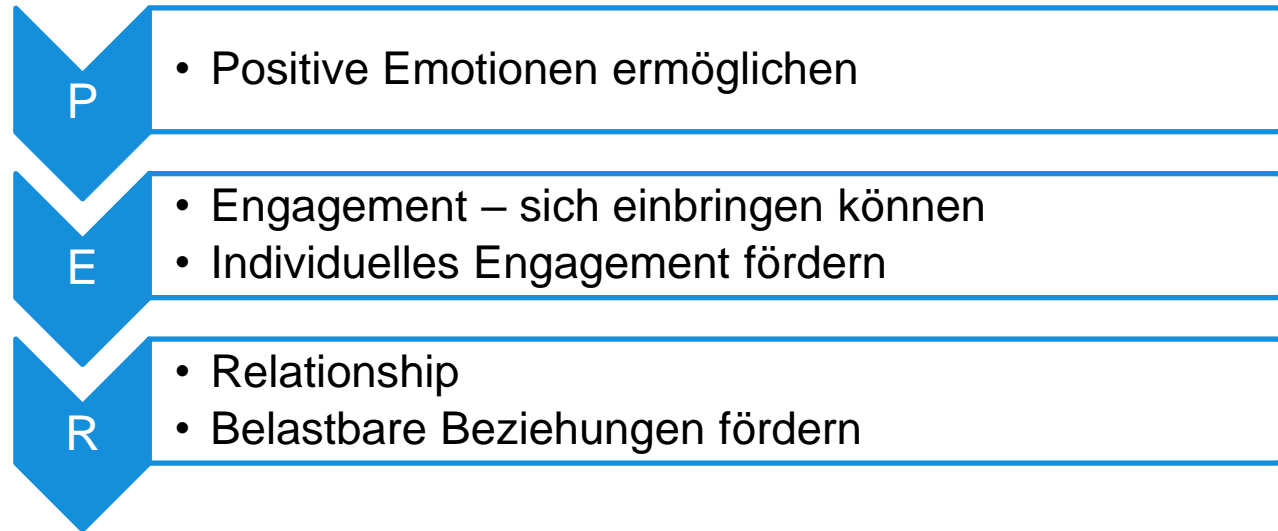
- Positive Emotionen ermöglichen

E

- Engagement – sich einbringen können
- Individuelles Engagement fördern

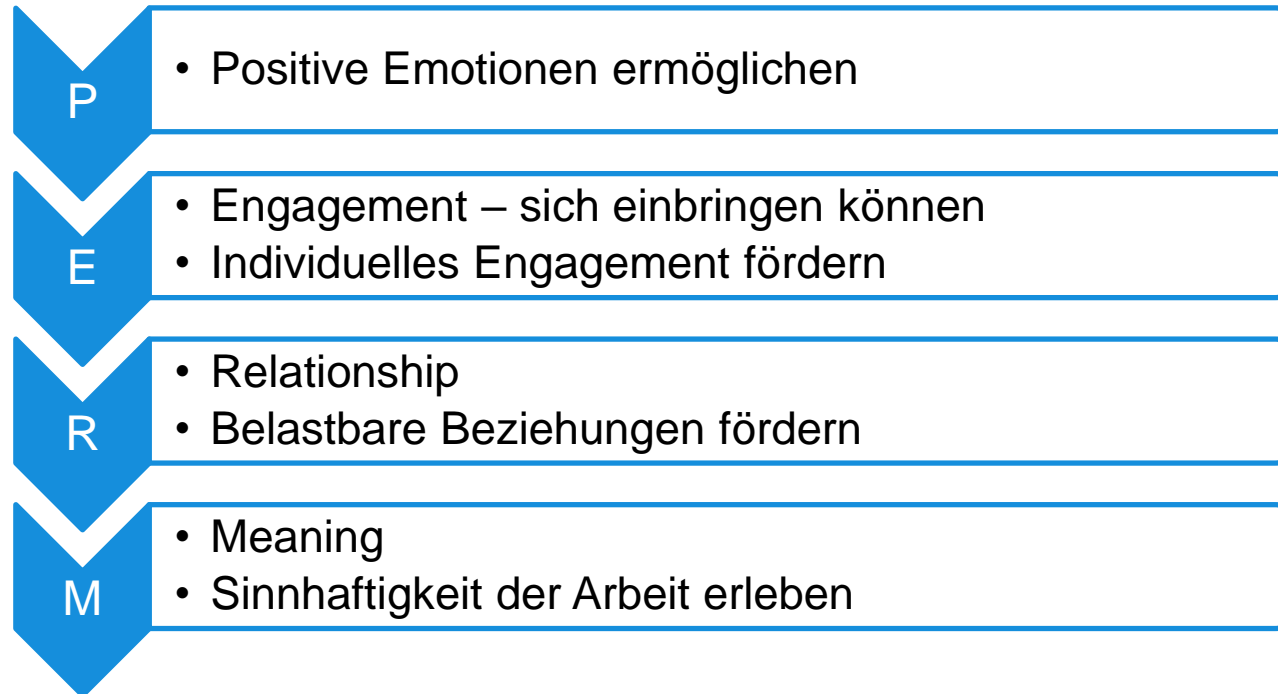
# PERMA Modell

## 5- Prinzipien aus der positiven Psychologie



# PERMA Modell

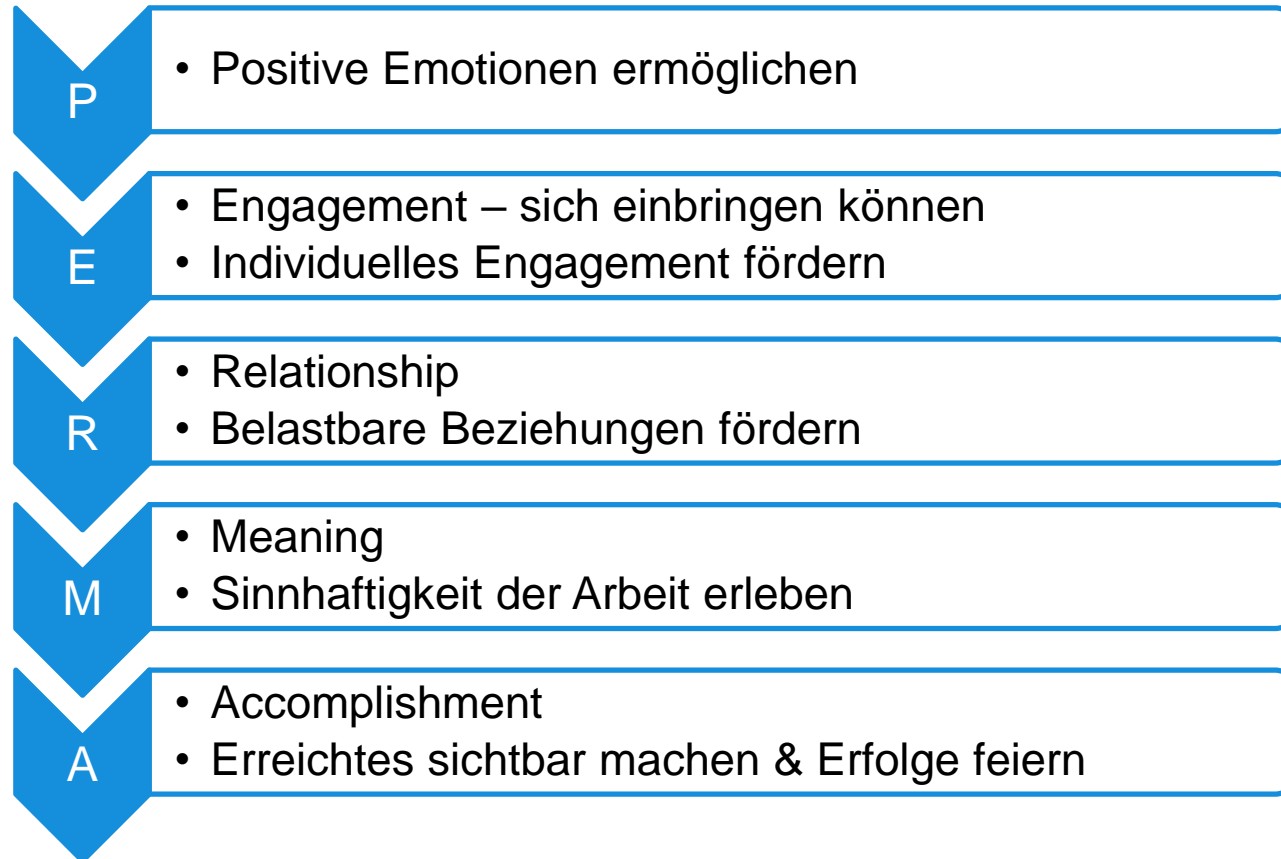
## 5- Prinzipien aus der positiven Psychologie





# PERMA Modell

## 5- Prinzipien aus der positiven Psychologie



# PERMA Modell

## Wie steigern gute Leader das PERMA der Mitarbeiter

- Feedback – nach der VW-Formel

V -  
Vorwürfe

- Anstatt: Du hast schon wieder...

# PERMA Modell

## Wie steigern gute Leader das PERMA der Mitarbeiter

### ➤ Feedback – nach der VW-Formel

V -  
Vorwürfe

- Anstatt: Du hast schon wieder...

W -  
Wunsch

- Ich wünsche mir...
- Ich möchte...
- Ich erwarte...

# PERMA Modell

## Wie steigern gute Leader das PERMA der Mitarbeiter

- Feedback – Stärken-orientiert anstatt Schwächen-orientiert
- Regelmäßige Feedbacks – auch über Dinge, die besonders gut liefen
- Stärkenorientierte Sonderaufgaben übergeben

# PERMA Modell

## Wie steigern gute Leader das PERMA der Mitarbeiter

- Leitplanken definieren, innerhalb derer die MA selbst entscheiden können
- Verantwortungsbereiche übergeben
- Von MA Ideen einholen
- Vermitteln, dass neue Wege gerne gehört und diskutiert werden können

# PERMA Modell

## Wie steigern gute Leader das PERMA der Mitarbeiter

- Best practise Austausch
- MA voneinander lernen lassen
- gegenseitiger Support
- Erreichte Ziele gemeinsam „feiern“
- Persönliche Wachstumsziele mit dem MA definieren

# PERMA Modell

## entscheidende Faktoren im Team

- Vertrauen
- Regelmäßige Interaktionen
- Gemeinsame Ziele
- Geteilte Normen
- Rollenklarheit
- Bereitschaft, Wissen und Informationen zu teilen
- Teamevents

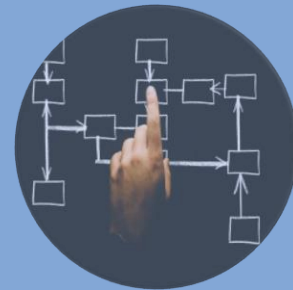
# 3 Ebenen des Positiven Leadership



Individuelle Ebene



Team Ebene



Organisationsebene





# Und was noch?

Welche positiven Eigenschaften sollte ich bei mir selbst fördern?

Positives Verhalten zeigen - Freude, Stolz, Interesse,

# Und was noch?

Welche positiven Eigenschaften sollte ich bei mir selbst fördern?

Positives Verhalten zeigen - Freude, Stolz, Interesse,

Achtsamkeit – im Hier und Jetzt sein

# Und was noch?

Welche positiven Eigenschaften sollte ich bei mir selbst fördern?

Positives Verhalten zeigen - Freude, Stolz, Interesse,

Achtsamkeit – im Hier und Jetzt sein

Selbstvertrauen & Hoffnung

# Und was noch?

Welche positiven Eigenschaften sollte ich bei mir selbst fördern?

Positives Verhalten zeigen - Freude, Stolz, Interesse,

Achtsamkeit – im Hier und Jetzt sein

Selbstvertrauen & Hoffnung

Selbstwertgefühl & Selbstwirksamkeit

# Und was noch?

Welche positiven Eigenschaften sollte ich bei mir selbst fördern?

Positives Verhalten zeigen - Freude, Stolz, Interesse,

Achtsamkeit – im Hier und Jetzt sein

Selbstvertrauen & Hoffnung

Selbstwertgefühl & Selbstwirksamkeit

Emotionale Stabilität & Resilienz

# Auf den Punkt gebracht?

Diese 3 Fragen zur Selbstreflektion können enorm helfen

Werden Mitarbeiter ermutigt oder entmutigt?

# Auf den Punkt gebracht?

Diese 3 Fragen zur Selbstreflektion können enorm helfen

Werden Mitarbeiter ermutigt oder entmutigt?

Werden Mitarbeiter zu eigenem Handeln ermutigt oder eher demoralisiert?

# Auf den Punkt gebracht?

Diese 3 Fragen zur Selbstreflektion können enorm helfen

Werden Mitarbeiter ermutigt oder entmutigt?

Werden Mitarbeiter zu eigenem Handeln ermutigt oder eher demoralisiert?

Gebe ich meinen Mitarbeitern Energie oder bin ich ein „Energy-Sucker“?



# Was ist der nächste Schritt?

## Verhalten umprogrammieren

- |            |   |
|------------|---|
| 1. Schritt | Status Quo – Wo stehe ich gerade?                             |
| 2. Schritt | 3 Impulse des Webtrainings auswählen                          |
| 3. Schritt | 1 Impuls ausprobieren, Feedback einholen und wiederholen      |
| 4. Schritt | Sobald das Neue zur Routine wird, den nächsten Impuls angehen |



Vielen Dank für Ihre  
Teilnahme!